

परामर्श केन्द्र

भवन १०, कोठा १६२
फोन: (६१९) ६४४-७२०८
इन्स्टाग्राम @gc_counseling

- शैक्षिक, स्थानान्तरण, व्यक्तिगत, र क्यारियर परामर्श
- कलेज सफलता रणनीतिहरू

CalWORKs / न्यू होराइजन

भवन ३८-ए
फोन: (६१९) ६४४-७५२२
इन्स्टाग्राम @grossmont_college_calworks

नगद सहायता/कम आम्दानीमा रहेका विद्यार्थी/अभिभावकहरूलाई सेवा दिने कार्यक्रमहरू, जसमा निम्न समावेश छन्:

- शैक्षिक, व्यक्तिगत, र क्यारियर परामर्श
- प्राथमिकता दर्ता
- बाल हेरचाह कोष
- पाठ्यपुस्तक सहायता

आर्थिक सहायता

भवन १०, कोठा १०९
फोन: (६१९) ६४४-७२२९

- अनुदान/छात्रवृत्ति
- कार्य अध्ययन
- ऋण, शुल्क छूटहरू, आदि।

गणित इन्जिनियरिङ्ग विज्ञान उपलब्धि

भवन ३६, कोठा २२५
फोन: ६१९-६४४-३९३१

- STEM विद्यार्थी सहयोग र स्रोतहरू

गणित र विज्ञान केन्द्र

भवन ३६, कोठा २२७ फोन: ६१९-६४४-३७०९
grossmont.msc@gcccd.edu
निःशुल्क गणित र विज्ञान ट्यूशन

NextUp - फोस्टर युवा

भवन ६०, कोठा १२५
फोन: (६१९) ६४४-३९३२
राज्य-वित्त पोषित कार्यक्रम जसले पालनपोषण हेरचाहमा रहेका विद्यार्थीहरूलाई अतिरिक्त सहयोग प्रदान गर्दछ।

- शैक्षिक, क्यारियर, व्यक्तिगत र संकट परामर्श
- पाठ्यपुस्तक भाउचरहरू
- मासिक बस पासहरू
- ग्याँस र किराना कार्डहरू
- अतिरिक्त वित्तीय अनुदान

भर्ना र रेकर्डहरू

भवन १०, कोठा १५०
फोन: (६१९) ६४४-७१८६

- भर्ना र दर्ता
- ट्रान्सक्रिप्टहरू
- विद्यार्थी परिचयपत्र
- अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी
- स्नातक मूल्याङ्कन
- निवेदनहरू
- रेसिडेन्सी

G R O S S M O N T
C O L L E G E



**विद्यार्थी कार्यक्रम र सेवा कार्यालय समय
(यदि उल्लेख गरिएको छैन भने):**

**सोमबारदेखि बिहीबारसम्म: बिहान ८
बजे देखि साँझ ५ बजे सम्म
शुक्रबार: बिहान ८ बजे देखि दिउँसो १
बजे सम्म**

द भिलेज - पुएन्ते, UMOJA, जस्टिस स्कलर्स, र ड्रीम सेन्टर

भवन ७०, दोस्रो तला
• विद्यार्थीहरूको लागि सहयोगी र सहयोगी
वातावरण सिर्जना गर्ने विभिन्न विशेष सहायता
सेवाहरूमा पहुँच।

करियर सेवाहरू: वयस्क पुनः प्रवेश, विद्यार्थी रोजगार र क्यारियर केन्द्र

भवन ६०, कोठा १४०
सोम-बिहीबार: बिहान ८ बजेदेखि ५ बजेसम्म;
शुक्रबार: ८ बजेदेखि १ बजेसम्म
वयस्क पुनः प्रवेश: (६१९) ६४४-७६९७
विद्यार्थी रोजगार: (६१९) ६४४-७६१९
क्यारियर केन्द्र: (६१९) ६४४-७६१४
इन्स्टाग्राम @grossmont_career_center
इमेल: Grossmont.Careers@gcccd.edu

- क्यारियर परामर्श
- क्यारियर अन्वेषण र मूल्याङ्कन
- व्यावसायिक कौशल कार्यशालाहरू
- रोजगार सहायता: पुनःसुरु, अन्तर्वार्ता, आवेदन, इन्टरनशिप, हायरिङ्ग घटनाहरू, क्याम्पस भर्ती, क्यारियर एक्सपो र अनलाइन रोजगार बोर्ड

EOPS/CARE

भवन ६०, कोठा १२५
फोन: (६१९) ६४४-७६१७
इन्स्टाग्राम @grossmont_eops @gc_careprogram

EOPS आर्थिक र शैक्षिक रूपमा विपन्न विद्यार्थीहरूको लागि राज्य वित्त पोषित कार्यक्रम हो।
CARE नगद सहायतामा रहेका १८ वर्ष मुनिका बालबालिका भएका अभिभावक विद्यार्थीहरूलाई सेवा दिन्छ।

- पाठ्यपुस्तक भाउचरहरू
- मासिक बस पासहरू
- अतिरिक्त वित्तीय अनुदान
- प्राथमिकता कक्षा दर्ता
- प्राथमिकता दर्ता

प्रथम वर्ष सेवाहरू

फोन: (६१९) ६४४-७२००
इन्स्टाग्राम @gc.fye

- मूल्याङ्कन/प्लेसमेन्ट परीक्षण
- संस्थागत अंग्रेजी प्रवीणता मूल्याङ्कन
- पूर्व शर्त क्लियरेन्स
- ग्रोसमोन्ट-क्यामाकाकलेज प्रतिज्ञा
- प्रथम वर्षको अनुभव (FYE)

(A.R.C) पहुँच स्रोत केन्द्र

भवन ६०, कोठा १२०
अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने कार्यक्रम
फोन: (६१९) ६४४-७११२
इमेल: Grossmont.arc@gcccd.edu
इन्स्टाग्राम @grossmontcollegearc

- शारीरिक रूपमा असक्त भएका विद्यार्थीहरूको लागि शैक्षिक, परीक्षण, र अतिरिक्त समर्थन सेवाहरू
- सिकाइ असक्षमता परीक्षण
- वैकल्पिक मिडिया र सहायक प्रविधि
- बहिरा/हर्ड अफ हियरिङ्ग समर्थन सेवाहरू
- शैक्षिक, क्यारियर, र व्यक्तिगत परामर्श

क्यासियरको कार्यालय

भवन १०, कोठा ११०
सोम-गुरु: बिहान ८ बजे देखि ५ बजे सम्म;
शुक्रबार: ८ बजेदेखि १ बजेसम्म
फोन: (६१९) ६४४-७६६०
शुल्क र पार्किङ टिकटको भुक्तानी

गिज्मोको भान्सा

भवन ६०, कोठा २०६
सोम-बिहवार: बिहान १० बजे-४ बजे
फोन: (६१९) ६४४-७२३६
इन्स्टाग्राम @gc_campuslife

- आधारभूत आवश्यकताको स्रोतहरू (खाना, सामुदायिक जडानहरू, आदि)
- CalFresh आवेदन सहायता
- महिनाको प्रत्येक तेस्रो मङ्गलबार दिउँसो १ बजे - २ बजे सान डिएगो फूड बैंक खाना वितरण मुख्य काउन्टर
- थप सहयोगको लागि:



स्थानान्तरण केन्द्र

भवन १०, कोठा १७३
सोम-गुरु: बिहान ८ बजे देखि ५ बजे सम्म;
शुक्रबार: ८ बजेदेखि १ बजेसम्म
फोन: (६१९) ६४४-७२१५
इन्स्टाग्राम @grossmont.transferecenter

- शैक्षिक, क्यारियर र व्यक्तिगत परामर्श सहित 4-वर्ष विश्वविद्यालयहरूमा स्थानान्तरणमा सहायता
- विश्वविद्यालय स्थानान्तरण आवेदन सहायता
- दोहोरो भर्ना, पूर्व-व्यावसायिक र UniversityLink काउन्सिलिङ अपोइन्टमेन्टहरू
- स्थानान्तरण सम्बन्धित विषयहरूमा सूचना सत्रहरू

स्वास्थ्य तथा कल्याण केन्द्र

भवन ६०, कोठा १३०
सोमबार-बिहवार: बिहान ८ बजे - बेलुका ५ बजे
शुक्रबार: बिहान ८ बजे - दिउँसो १ बजे
फोन: (६१९) ६४४-७१९२
इन्स्टाग्राम @health_wellness_grossmont

मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू

- गोप्य मानसिक स्वास्थ्य परामर्श
- आकस्मिक संकट हस्तक्षेप (क्राइसिस इन्टरभेन्शन)
- "courage" लेखर 741741 मा सन्देश पठाउनुहोस्।
- क्राइसिस टेक्स्ट लाइन नि:शुल्क छ, दिनको २४ घण्टा खुला रहन्छ।

विद्यार्थी स्वास्थ्य सेवाहरूको ईमेल:

Grossmont.health@gcccd.edu

- दर्ता प्राप्त नर्स उपलब्ध
- चिकित्सकीय/दन्त/आवश्यक सेवाहरूको लागि सस्तो रिफरल
- स्वास्थ्य शिक्षा तथा कल्याण सम्बन्धी कार्यक्रमहरू

पुस्तक पसल

भवन ६२, कोठा ६००B
सोमबारदेखि बिहवारसम्म:
बिहान ९ बजे देखि दिउँसो ३ बजे सम्म
फोन: (६१९) ६४४-७६७४
Grossmont.bncollege.com
पाठ्यपुस्तक र पुस्तक भाडामा
आपूर्ति/खाजा

विद्यार्थी सम्बन्धी कार्यहरू

- भवन ६०, कोठा २०४
सोम-बिहवार: बिहान ८ बजे-५ बजे;
शुक्रबार: बिहान ८ बजे-१ बजे
फोन: (६१९) ६४४-७६००
इन्स्टाग्राम @gc_campuslife
- विद्यार्थी सरकार (ASGC)
 - विद्यार्थी आचरण र उजुरीहरू
 - विद्यार्थी क्लबहरू/संस्थाहरू
 - क्याम्पस गतिविधिहरू
 - स्वतन्त्र अभिव्यक्ति (Free Speech)

विद्यार्थी गतिविधि विन्डो

भवन १०, आर्थिक सहायताको छेउमा
सोम-गुरु: बिहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म; शुक्रबार:
बिहान ९ बजेदेखि १ बजेसम्म
फोन: (६१९) ६४४-७६०३

- सेमेस्टर/मासिक बस पासहरू
- ASGC लाभ कार्ड
- ASGC र क्लब वित्त जानकारी/सहायता

चिन्तन कक्ष

भवन ६०, कोठा ११६
एक गैर-साम्प्रदायिक, शान्त, शान्त वातावरण मन, शरीर, र आत्माको कल्याणमा केन्द्रित।

आउटरिच

- भवन १०, स्वागत डेस्क
फोन: (६१९) ६४४-७२४०
इन्स्टाग्राम @grossmontoutreach
- क्याम्पस भ्रमणहरू
 - आवेदन सहायता
 - सामान्य क्याम्पस जानकारी
 - सामुदायिक पहुँच

सार्वजनिक सुरक्षा

पार्किङ संरचना, लट ५
२४ घण्टा खुला
आपतकालीन फोन: ९११
जीवन-धम्कीपूर्ण अवस्था, चिकित्सा आपतकालीन, आगो, अपराध/अराजकता प्रगतिमा, रासायनिक प्रसार

गैर-आपतकालीन फोन: (६१९) ६४४-७८००
अपराध रिपोर्ट (प्रगतिमा छैन), शंकास्पद लागू पदार्थ गतिविधि, शान्ति जोगाउन उपस्थितिको लागि अनुरोध

क्याम्पस र पार्किङ सेवाहरू

फोन: (६१९) ६४४-७६५४

अटोमोबाइल सहायता, हराएको र भेटिएको, पार्किङ उद्धरण, र प्रवर्तन

सिकाइ र प्रविधि स्रोत केन्द्र

- भवन ७०
टेक मल फोन: (६१९) ६४४-७७४८
पुस्तकालय फोन: (६१९) ६४४-७३५५
- सहायक प्रविधि केन्द्र
 - ESL/स्वतन्त्र अध्ययन
 - अंग्रेजी लेखन केन्द्र
 - सामान्य ट्यूशन
 - सफलता कोचहरू

पूर्वसैनिक स्रोत केन्द्र

- भवन ३६, कोठा १००
फोन: (६१९) ६४४-७१६५
सोम/मङ्गलबार बिहान ८ बजे देखि ६ बजे सम्म। बुध/बिहवार बिहान ८ बजे देखि ५ बजे सम्म। शुक्रवार बिहान ८ बजे - १ बजे
- VA शिक्षा लाभहरू, वित्तीय सहायता, र एडको लागि आवेदन दिने सहायता। योजना
 - क्याम्पसका स्रोतहरू अन/अफ गर्न सन्दर्भ
 - शैक्षिक, व्यक्तिगत, र करियर परामर्श
 - ब्याकप्याक, योजनाकार, पाठ्यपुस्तक, ल्यापटप र क्याल्कुलेटर ऋण कार्यक्रम

ग्रेसमोन्ट कलेज एथलेटिक्स

- भवन ४१, कोठा १२५
grossmontgriffins.com
टेक्स्ट: (६१९) ८४४-३०८९
- कलेज खेलकुद कार्यक्रमहरू
 - शैक्षिक सल्लाह र स्थानान्तरण (D1 र ४-वर्ष) समर्थन